



# La febbre West Nile, tutte le info

## COS'È LA FEBBRE WEST NILE

- la febbre è causata da un virus trasmesso dalla puntura di zanzara infetta a uomo e animali
- il periodo di incubazione varia tra i 2 e i 14 giorni (fino a 21 per le persone fragili)
- nella maggior parte dei casi, i sintomi scompaiono dopo qualche giorno
- i sintomi più gravi interessano meno dell'1% delle persone infette

## PRINCIPALI SINTOMI

- febbre superiore a 38.5°C
- dolori muscolari e alle articolazioni
- cefalea
- eruzione cutanea
- stato confusionale
- diarrea

*Nel caso di febbre alta con uno o più sintomi, contattare il medico curante*

## COME PROTEGGERSI

- **non lasciare ristagni d'acqua piovana in terrazzi, giardini e orti (sottovasi, recipienti etc).**
- introdurre pesci in vasche e fontane
- indossare indumenti di colore chiaro, meglio se con maniche e pantaloni lunghi, soprattutto nelle ore serali e notturne
- usare repellenti cutanei, insetticidi e diffusori ad uso domestico (seguendo le istruzioni)
- installare zanzariere a porte e finestre